

Kit pszczeli (propolis) jest to żywiczna substancja, o złożonym składzie bogata w biologiczne i farmakologiczne związki chemiczne. Pszczoły przynoszą je do ula z żywiczno-woskowych wydzielin pączków różnych drzew. Kit pszczeli łatwo rozpuszcza się w alkoholu i w roztworze 70% alkoholu wykazuje największą aktywność biologiczną.

Propolis wykazuje silne właściwości bakteriobójcze, antybiotyczne i przeciwbólowe. W skład propolisu wchodzi związki fenolowe, flawonoidy, biopierwiastki i w niewielkich ilościach witaminy, białka, aminokwasy, enzymy i węglowodany.

Propolis najlepiej stosować w ekstrakcie alkoholowym, uprzednio wykluczając nadwrażliwość danej osoby poprzez potarcie roztworem propolisu skóry (np. na wewnętrznej stronie ręki w zgięciu łokcia). Brak wysypki, zaczerwienienia oznacza brak uczulenia które jest zresztą bardzo rzadkie.

Kuracja propolisowa nie powinna trwać dłużej niż 3 miesiące, w celach profilaktycznych przyjmujemy raz dziennie przez miesiąc 10-20 kropli rozpuszczonego kitu pszczelego w 70% alkoholu.